

親子講座

ロッテと学ぶ



参加費
無料

エシカル消費と お菓子作り

～家庭でつくるバスク風チョコレートチーズケーキ～



カカオ豆の
生産地について

エシカル
について
学ぼう

親子で
楽しく
菓子作り

ガーナチョコレートを通じて学ぶ
美味しい楽しいエシカル知識

- 日 時 2026年2月8日(日) 13:00～16:00
- 会 場 新宿区立新宿消費生活センター分館
〒156-0051 東京都新宿区高田馬場 1-32-10
- 講 師 株式会社ロッテ サステナビリティ推進部
- 調理講師 エムズレッスン代表 山岡 真千子 氏
- 対 象 区内在住・在勤・在学の小中学生と保護者
- 募集人数 9組(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申し込み 12月25日(月) 8:30より
電話、FAX等にて受付開始
※詳細は裏面をご覧ください。

- 締 切 り 1月30日(金)まで
- [主 催] 新宿消費生活センター分館
- [協 力] 株式会社ロッテ / エムズレッスン
- [問い合わせ] 新宿区立新宿消費生活センター分館
TEL 03-3205-1008 FAX 03-3205-1007

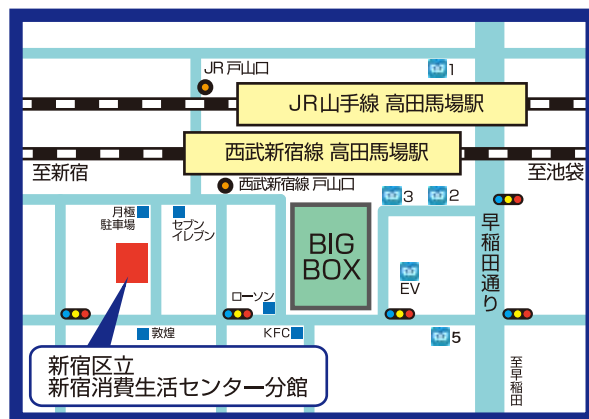
調理講師

エムズレッスン代表

山岡 真千子 氏

コツや裏技を使って、普通の食材を
本格的にする料理講師

- 一般社団法人全国料理学校協会 /
上級資格および准教師
- 一般社団法人和漢薬膳食医学会 /
薬膳マイスター(国際薬膳食育師)
- IPPO 法人食育インストラクター1級
- 東京製菓学校 SKC 習得
- 食品衛生責任者



『ロッテと学ぶエシカル消費とお菓子作り』

講座の内容

講演 あなたの「選ぶ」から創るしあわせな未来 (13:00 ~ 14:00)

子ども達に身近なロッテのおかしづくりを題材にエシカル消費について学びます。

ロッテではおかしサプライチェーンそれぞれの場面で、例えば、現地の人たちに配慮した原材料の調達、環境に配慮した製造……など、社会課題の解決につながるさまざまな取組をしています。これらの取り組みを知り、未来に向けて、自分はどうような消費行動を選択するか、深く考える機会を提供します。(※テキストは小学校高学年向けの内容です)

実習 「バスク風チョコレートチーズケーキ実習」 (14:00 ~ 15:00)

講師のデモンストレーションを参考に、実際にガーナチョコを元にしたバスク風チョコレートチーズケーキ作りに挑戦していただきます。お子さまと一緒に楽しんでいただけるよう、なるべく簡単で安全なレシピをお伝えいたします。当日使用するレシピについては、持ち帰り資料として参加者に冊子をお渡しいたします。

実習 質疑応答・実食 (15:00 ~ 16:00)

質疑応答・片付けの後にバスク風チーズケーキを試食していただけます。

※実習作品は時間内には固まらないためお持ち帰りいただき、予めこちらで用意した同じものをその場でお召し上がりいただく予定です。

【注意事項】

- 持ち物：筆記用具、ハンカチ、マスク、エプロン、三角巾、タブレット端末（区立小学校で利用しているものでも可）※これらは必須です。
- 服装：特に規定はございませんが汚れても問題のない格好にてご参加ください。
- 受付：会場内にて行います。そのまま3階までお上がりいただき、会場にいる職員へお名前をお伝えください。
受付は12:30より開始いたします。
- アレルギー情報：本講座のレシピには卵、乳製品を使用しています。

申し込み方法

講座への参加をご希望の方は、電話のほか下記のいずれかの方法からでもお申し込みいただけます。

FAX・メールでのお申し込みの場合は、お申込用紙内の必要事項をご記載のうえ送信してください（後ほど受付確認のご連絡をさせていただきます）



【メールでのお申込み】

お申込み用紙にある必要事項を
メール本文へご記載のうえ
下記のメールアドレス宛に
お送りください。

consu@shinjuku-center.jp



【FAXでのお申込み】

下記お申込み用紙に
必要事項をご記載のうえ
以下の番号までFAXを
お送りください。

03-3205-1007



【WEBからのお申込み】

下記のURLより
当センターHPをご覧ください。
告知ページ内の専用フォームより
お申込みください。

<https://consu.shinjuku-center.jp/>

お 申 込 用 紙

新宿区立新宿消費生活センター分館 宛

FAX 03-3205-1007

※番号をお間違いにならないようご注意ください。



携帯電話、スマートフォン
こちらのQRコードよ
お申込みができます。

新宿区立新宿消費生活センター分館 親子講座

『ロッテと学ぶエシカル消費とお菓子作り』参加申込用紙

応募締切：1月30日(金)

(フリガナ) お名前 <small>※必須</small>	保護者 ()	お子様 ()	学年：
ご住所	(〒 -)		
電 話		F A X	
E-Mail			
備 考			