

参加費
無料

かんたん
手づくり

滑らかなくちどけ

エシカル消費で学ぶ

70分講座

2024年2月25日(日)

13:00~16:00

会場：新宿消費生活センター分館

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場 1-32-10 (JR 高田馬場駅より徒歩2分)

エムスレッスン代表
山岡 真千子 氏

コツや裏技を使って、普通の食材を本格的にする料理講師

- 一般社団法人全国料理学校協会 / 上級資格および准教師
- 一般社団法人 和漢薬膳食医学会 / 薬膳マスター (国際薬膳食育師)
- NPO 法人食育インストラクター 1 級
- 東京製菓学校 SKC 受講中
- 食品衛生責任者



初心者向けスイーツ講座

「エシカル消費で学ぶ～滑らかなくちどけプリン講座」

- 講師 エムスレッスン代表 山岡 真千子 氏
- 募集人数 18名 (応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申し込み 1/27(土)8:30より電話、FAX等にて受付開始
※詳細は裏面をご覧ください。
- 締切り 2/19(月)まで

[主催] 新宿消費生活センター分館

[協力] エムスレッスン

[問い合わせ] 新宿区立新宿消費生活センター分館

TEL 03-3205-1008

FAX 03-3205-1007



新宿区立新宿消費生活センター分館 初心者向けスイーツ講座 『エシカル消費で学ぶ滑らかなちどけプリン講座』

講座の内容

講演 「エシカル消費とは」(13:00～13:30)

エシカル (ethical) とは「道徳的」「倫理的」という意味です。エシカル消費とは、何かを犠牲にして成り立つのではなく、自分や周囲の人、環境や自然、社会にとってよいものを選択的に選ぶという消費活動のことを指します。日本では「倫理的消費」などとも呼ばれるこの「エシカル消費」を中心に、フードロスやフェアトレード、環境に配慮した食品など近年話題のSDGsにも繋がるさまざまなキーワードについて解説いたします。

実習 「プリン実習」(13:30～15:30)

講師のデモンストレーションを参考に、実際にプリン作りに挑戦していただきます。お子さまでも安心して楽しんでいただけるようなるべく簡単で安全な「滑らかなちどけプリン」のレシピをお伝えいたします。実践的なスイーツ作りを通して、さまざまな食材の成り立ちや日常生活で役立つエシカル消費の豆知識を学ぶことができます。当日使用するレシピについては、持ち帰り資料として参加者に冊子をお渡しいたします。

実習 質疑応答・実食(15:30～16:00)

質疑応答・片付けの後に調理したプリンを実食していただけます。※実習作品はその場でお召し上がりいただく予定です。お持ち帰りはできません。

【注意事項】

- 持ち物：筆記用具、ハンカチ、マスク、エプロン、三角巾※これらは必須です。
- 服装：特に規定はございませんが汚れても問題のない格好にてご参加ください。
- 受付：調理室の会場内にて行います。そのまま3階までお上がりいただき、会場にいる職員へお名前をお伝えください。

申し込み方法

講座への参加をご希望の方は、電話のほか下記のいずれかの方法からでもお申し込みいただけます。
FAX・メールでのお申し込みの場合は、お申込用紙内の必要事項をご記載のうえ送信してください(後ほど受付確認のご連絡をさせていただきます)



【メールでのお申し込み】

お申込み用紙にある必要事項をメール本文へご記載のうえ、下記のメールアドレス宛にお送りください。

consu@shinjuku-center.jp



【FAXでのお申し込み】

下記お申込み用紙に必要事項をご記載のうえ、以下の番号までFAXをお送りください。

03-3205-1007



【WEBからのお申し込み】

下記のURLより当センターHPをご覧ください、告知ページ内の専用フォームよりお申込みください。

<https://consu.shinjuku-center.jp/>

お申込用紙

新宿区立新宿消費生活センター分館 宛

FAX 03-3205-1007

※番号をお間違いにならないようご注意ください。



携帯電話、スマートフォン
こちらのQRコードよ
お申込みができます。

新宿区立新宿消費生活センター分館 初心者向けスイーツ講座 『エシカル消費で学ぶなめらかなちどけプリン講座』参加申込用紙			応募締切：2月19日(月)
(フリガナ) お名前 <small>※必須</small>	()		
ご住所	(〒 -)		
電話		FAX	
E-Mail			
備考			

ご記入いただいた個人情報は、厳正な管理のもと、当事業に関する連絡や運営管理のためにのみ使用します。