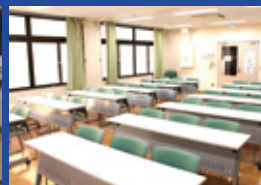




Rapport

暮らしの交差点



REPORT 特別講座『ローリングストック de カフェごはん』を実施!!

平成30年2月24日(土)に、新宿消費生活センター分館主催の特別講座『ローリングストック de カフェごはん』を開催しました。

この講座は、「ローリングストック」という普段の消費活動に取り入れやすい災害備蓄方法の考え方を通じて、「日常における防災意識の向上」をわかりやすく、かつ楽しんでいただきながら学ぶことを目的に講座と調理実習の2部構成で実施。幅広い世代の方に参加していただき、楽しいひとときとなりました。



第一部「ローリングストックの考え方とストックすべき食材」

講師:昭和女子大学 現代ビジネス研究所 古田土 俊男 特別研究員



普段から少し多めに食材を確保しておき、使った分を買い足していくことで、災害時も普段の食材が使えるようにする「ローリングストック」という考え方が注目されています。非常食ではなく、日常で使用している食材を備蓄し、災害時でも「普段通り」の食事が用意できるということは、心のケアとしても重要な要素です。

非常時用の備蓄は一人当たり最低でも3日分と言われていましたが、東日本大震災をきっかけに7日分は必要だということがわかってきました。7日分という量の非常食を備蓄することは大きな負担です。その点、この「ローリングストック」という備蓄方法は普段の食材を使いながら備蓄するので、食材を無駄にすることなく有効に使うことができます。

また、非常時の食事において、被災し避難生活が長くなると「普段通りの食事」をいかに実現させるかということが重要です。今回の講座では食材だけでなく、そのために必要となる道具についても解説。カセットコンロやラップ、ポリ袋などは非常時の調理や食事で活用できる上、日常でも使用する道具の為、こちらも備蓄への負担が軽減されます。

災害はいつ起こるかわかりません。わからないことだからこそ、負担をかけずに備えることが重要であると訴えました。

第二部「女子大生が考えた、かわいい美味しい非常食レシピ」

講師:昭和女子大学 現代ビジネス研究所 食プロジェクト

講座の後半では、大手レシピサイトのクックパッドにも掲載されている、昭和女子大学の学生が考案した非常食レシピを実際に調理。前半の講義内でも紹介されていた、備蓄すべき食材とポリ袋を使用し一度に複数の加熱調理を行うことで災害時の限られたエネルギーを節約する調理方法や、スナック菓子とにんじんを使い、わずかな手間で作るサラダを作る方法を解説。「簡単で美味しく、普段食べ慣れた物」「限られた材料でも飽きのこないバリエーション」をコンセプトに考えられたレシピを実践しました。

完成した料理はワンプレートに盛り付けて「カフェごはん」風に。この際もプレートにはラップをして洗い物を少なくする方法を紹介。非常時の対策をしつつも、「食事を楽しむ」ことの大切さを体験できる実習となりました。



目次 **REPORT**
特別講座『ローリングストック de カフェごはん』を実施!!

TOPICS
『利用者懇談会』を開催

NEWS
利用者アンケートを実施しました

TOPICS 『利用者懇談会』を開催

3月5日(月)に当分館にて『平成29年度 利用者懇談会』を開催しました。

これは、当分館の管理運営を円滑に行うため、日頃から会議室、調理室兼商品テスト室を利用されている皆様に分館運営等についてご意見を伺うというものです。

「忌憚のないご意見をいただき、よりよいサービスに繋がっていきたい」との施設長田中健一朗より挨拶の後、利用者の皆様より利用に関すること、施設の設備に関すること等様々なご意見、ご質問を頂きました。



▲ 参加者より寄せられた意見に答える
田中健一朗施設長

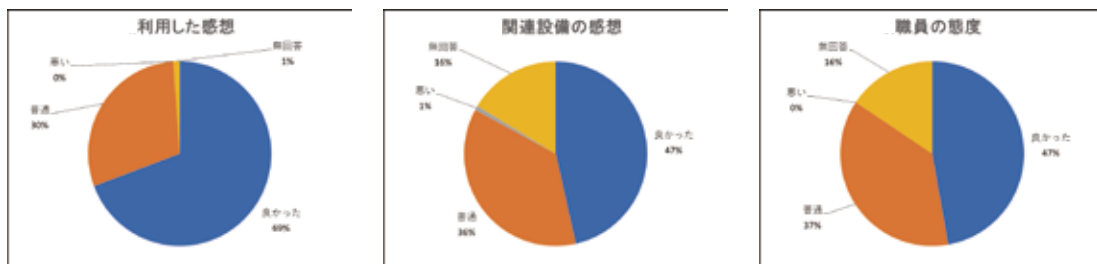
NEWS 利用者アンケートを実施しました

平成30年2月1日(木)～3月3日(土)の31日間に『平成29年度 新宿消費生活センター分館 利用者アンケート』を実施しました。

期間内に会議室・調理室兼商品テスト室を利用された一般団体及び登録団体を対象とし、合計269名より回答を頂きました。

「明るく清潔」「駅から近いが静か」「スタッフの対応が良い」などの評価の一方で、「空調があまりきかず寒い」「設備の場所がわかりにくい」などのご意見もありました。

アンケート集計結果(一部抜粋)



懇談会、アンケートで頂戴したご意見は、今後の分館運営に役立てて参ります。ご協力頂いた皆様、ありがとうございました。

新宿区立新宿消費生活センター分館のご案内

当分館では、会議室と調理室兼商品テスト室の貸し出しを行っています。ご利用にあたっては、利用日前日までに、当分館窓口にて利用申請の手続きを完了することが必要です。

窓口受付時間

8:30～22:00(12/29～1/3を除く)

受付期間

利用希望日の前月1日(2月分については1月4日)より利用申請を受け付けます。※登録団体は利用希望日の前々月1日より受け付けます。

申込方法

当分館窓口にて利用申請書に必要事項を記入のうえ、利用料金を添えてお申し込みください。

ご利用料金

ご利用施設 / 時間帯	午前 8:30～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 17:45～21:45	全日 8:30～21:45
会議室(定員36名)	1,200円	1,800円	2,200円	5,200円
調理室兼商品テスト室 (最大30名)	1,200円	1,800円	2,200円	5,200円
付帯設備利用料 調理器具(光熱水道費を含む)の料金	1,000円	1,000円	1,000円	3,000円

※調理室兼商品テスト室で調理設備を使用される場合は、上記の付帯設備使用料(1,000円/区分)がかかります。

※団体登録をしている団体については、減免措置が受けられる場合があります。

お問い合わせ

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1丁目32番10号 【Tel】 03-3205-1008 【Fax】 03-3205-1007
【Email】 consu@shinjuku-center.jp 【URL】 https://consu.shinjuku-center.jp

消費生活に関する相談はこちらへ

新宿区立新宿消費生活センター 消費生活相談室



悪質商法・契約・解約など…困った時はご相談ください。(相談料無料)

【相談専用電話】03-5273-3830

※月曜日～金曜日(祝祭日除く)9:00～17:00

【対象】 新宿区民の方、新宿区内在勤または在学の方

【所在地】 新宿区新宿5-18-21
新宿区役所 第二分庁舎3階
新宿消費生活センター

※当分館では、消費生活に関する相談業務は行っておりません。

新宿区立新宿消費生活センター分館ニュースレター
Rapport 暮らしの交差点

発行人：田中健一朗 編集者：加島嘉代

発行No：第2017-039号 発行日：2018年3月31日

指定管理者：有限会社そーほっと